

2023년 청소년 건강을 위한 ‘흡연, 음주, 마약 예방 교육 프로그램’

2023. 03



청소년건강·활동진흥재단
Youth Health & Activities Promotion Fundation

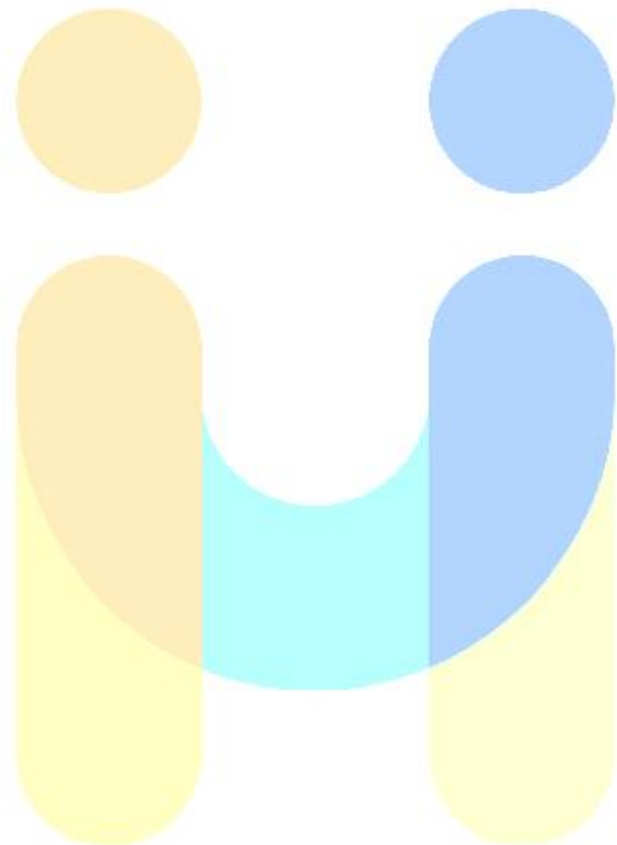
(02)747-1388

1. 프로그램 종류

- ⊙ 흡연 예방 교육 (1시간)
- ⊙ 음주 예방 교육 (1시간)
- ⊙ 마약 예방 교육 (1시간)
- ⊙ 흡연, 마약 예방 교육 (1시간)
- ⊙ 흡연, 음주, 마약 예방 교육 (1시간)

2. 프로그램 목적

- 우리 사회에 만연하고 있는 **흡연, 음주, 마약의 폐해로부터 청소년들을 보호**하고 유해약물 오,남용을 예방하기 위해 전문 지식을 갖춘 전문가를 활용하여 전달식 교육이 아닌 학생들과 상호 소통하는 교육과 함께 중독 청소년을 위해 책임제 멘토링을 운영하여 청소년건강활동진흥재단의 캐치프레이즈인 **“청소년이 건강하면 대한민국도 건강하다”**는 가치를 실현하기 위한 교육을 운영



2-1

프로그램 내용 - 흡연 예방

구분	소요 시간	세부내용
인트로	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 향기 퀴즈 - 간접흡연 경험 나눔 - 강의 소개
담배의 실체	15'	<ul style="list-style-type: none"> - 담배의 구성요소 탐색 및 정리 - 요소별 특징
흡연과 질병	15'	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연으로 인한 질병 (구강암, 후두암, 폐암, 발가락 버거씨병 등)
거절 및 실천미션	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 담배를 피우는 이유 탐색 - 사례별 거절 방법 - 거절 실천 실습
마무리	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연 예방 결심서 작성 - 흡연 예방 N행시 작성

2-2

프로그램 내용 - 음주 예방

구분	소요 시간	세부내용
인트로	5'	<ul style="list-style-type: none"> - 술과 관련된 광고 사례 - 강의 소개
술과 문화	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 관대한 음주문화 - 대중매체의 영향 - 음주의 피해
술의 악영향	15'	<ul style="list-style-type: none"> - 술이 신체에 끼치는 악영향 - 폐기중환자 호흡 체험, 폐활량 테스트
술과 미래	5'	<ul style="list-style-type: none"> - 미래기업이 원하는 인재상
술에 대한 오해	15'	<ul style="list-style-type: none"> - 술에 대한 오해와 진실 1. 술은 어른한테 배워야 한다? 2. 인간관계를 위해서는 술이 필요하다? 3. 소량의 음주는 약이다? 4. 왜 어른들은 되고 청소년은 안 되나? 5. 술을 마시면 기분 좋아진다?
마무리	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 음주 예방과 관련된 포스터 제작

구분	소요 시간	세부내용
인트로	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 청소년 마약 중독의 실태 - 오남용 가능성이 큰 약물 - 내가 생각하는 마약이란? - 강의 소개
마약의 유혹	20'	<ul style="list-style-type: none"> - 마약에 빠지는 다양한 이유 - 마약류 중독의 이해 - 마약 중독의 심각성
마약의 악영향	20'	<ul style="list-style-type: none"> - 마약이 개인에게 미치는 악영향 - 마약이 사회에 미치는 악영향
마무리	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 마약 유혹에 대처하는 방법 (스트레스 해소법, 자신을 사랑하는 방법 등) - 마약 예방을 위한 결심문 작성

구분	소요 시간	세부내용
인트로	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 내가 꿈꾸는 미래 - 미래의 모습과 현재의 불일치 부분 탐색 - 강의 소개
흡연	15'	<ul style="list-style-type: none"> - 폐기종환자 호흡 체험, 폐활량 테스트 - 담배회사의 마케팅 방법 - 전자담배에 대한 진실
마약	15'	<ul style="list-style-type: none"> - 청소년 마약 중독의 실태 - 마약이 개인에게 미치는 악영향 - 마약이 사회에 미치는 악영향
소중한 내 미래	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연, 마약의 유혹에서 벗어나기 위한 방법 - 소중한 내 미래를 지키기 위한 결심문 작성
마무리	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연, 마약 예방 캠페인 포스터 만들기

구분	소요 시간	세부내용
인트로	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 내가 꿈꾸는 미래 - 미래의 모습과 현재의 불일치 부분 탐색 - 강의 소개
흡연	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 폐기종 환자 호흡 체험, 폐활량 테스트 - 흡연으로 인한 나의 몸과 인생 - 전자담배에 대한 진실
음주	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 음주와 관련된 장단점 분석 - 청소년이 받는 대중 매체의 영향 - 음주로 인한 피해
마약	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 청소년 마약 중독의 실태 - 마약이 개인에게 미치는 악영향 - 마약이 사회에 미치는 악영향
소중한 내 미래	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연, 음주, 마약의 유혹에서 벗어나기 위한 방법 - 소중한 내 미래를 지키기 위한 결심문 작성
마무리	10'	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연, 음주, 마약 예방 캠페인 포스터 만들기